



## РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ З АКВАФІТНЕСУ

Час	ПОНЕДІЛОК	ВІТРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ
09:00							
10:10							<b>Aqua box</b>
11:10	<b>Aqua middle</b>		<b>Aqua press &amp; back</b>				<b>Сомики</b> (7-9 років)
12:10				<b>Aqua Noodles</b>		<b>Восьминіжки</b> (5-6 років)	<b>Дельфіни</b> (10-13 років)
12:10		<b>Aqua freestyle</b>				<b>Aqua freestyle</b>	
13:10	<b>Aqua box</b>			<b>Aqua marafon</b>	<b>Aqua freestyle</b>	<b>Aqua freestyle</b>	<b>Aqua Jogger</b>
14:00		<b>Aqua mama</b>			<b>Aqua mama</b>		
16:00							
17:00	<b>Восьминіжки</b> (5-6 років)	<b>Капітошки</b> (3-4 року)	<b>Восьминіжки</b> (5-6 років)	<b>Капітошки</b> (3-4 року)			
18:00		<b>Дельфіни</b> (10-13 років)	<b>Сомики</b> (7-9 років)	<b>Дельфіни</b> (10-13 років)	<b>Сомики</b> (7-9 років)		
19:10	<b>Aqua freestyle</b>	<b>Aqua mix</b>	<b>Aqua press &amp; back</b>	<b>Aqua middle</b>	<b>Aqua run</b>		
20:00		<b>Aqua freestyle</b>		<b>Aqua press &amp; back</b>			